

SO ERREICHEN SIE UNS

Kontakt:

Caritasverband Leverkusen e. V.
Offene Altenhilfe
Spandauer Straße 20
51377 Leverkusen-Mathildenhof
Telefon (0214) 855 42 443
christina.m-oerder@caritas-leverkusen.de



NACHBARSCHAFTSTREFF MATHILDE

PROGRAMM

VON OKTOBER BIS DEZEMBER 2026

www.caritas-leverkusen.de



Caritasverband
Leverkusen

GEMEINSAM DAS MITEINANDER IN MATHILDENHOF STÄRKEN

In unserem Nachbarschaftstreff Mathilde in den Räumlichkeiten des Familienzentrums St. Matthias laden wir Sie ein, Kontakte zu pflegen, Geselligkeit zu erleben und das Miteinander zu stärken.

Wir bieten verschiedene Veranstaltungen an und sind immer offen für neue Ideen und Initiativen. Sie sind herzlich willkommen, gemeinsam mit uns das Miteinander im Stadtteil zu gestalten.

Gerne überlegen wir gemeinsam mit Ihnen, in welcher Form Sie sich engagieren können.

Auch über Unterstützungsmöglichkeiten, die Ihnen helfen können, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu wohnen, informieren wir Sie gerne vor Ort.

Stuhlyoga mit Carsten Wockel

Yoga ist sanfte und konsequente Körperarbeit. Es entspannt, trägt zur Gesundheitsvorsorge bei, kräftigt die Muskulatur und sorgt für mehr Bewegung und Fitness auch im Alter.

Der Kurs beginnt 02.09. bis 09.12.2026

Kursgebühr: € 45,50

mittwochs von 9.45 bis 10.45 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich bei Christina Müller-Oerder (0214 855 42 443)

Kopfsport - Denk Dich fit!

Mit regelmäßigem Gedächtnistraining lässt sich der Abbau von kognitiver Leistung hinauszögern und vorhandene Kompetenzen stärken. Regina Moka stellt Möglichkeiten vor, wie Gedächtnistraining zur Routine werden kann. In lockerer Runde probieren wir verschiedene aktivierende und die Sinne anregende Übungen aus. Kostenbeitrag € 3,50

mittwochs von 15.00 - 16.30 Uhr

14.10./28.10./04.11./18.11./02.12./16.12.2026

Themen für unseren Alltag

Finanzielle Sicherheit im Alter

Wie erstelle ich einen Haushaltsplan, um das Verhältnis von Einnahmen und Ausgaben zu verbessern? Gibt es Ansprüche auf Sozialleistungen und wer unterstützt mich bei Anträgen wie zum Beispiel Wohngeld oder Grundsicherung? Welche Lösungen gibt es bei aufgetretenen Schulden?

Gesprächsrunde mit Philipp Hackländer von der Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes Leverkusen, der über das Beratungsangebot für Senior/innen in Leverkusen informiert. Mittwoch, 09.12.2026 von 15.00- 16.30 Uhr

Um Anmeldung bis zum 07.12.2026 wird gebeten bei Christina Müller-Oerder (0214 855 42 443)

Wir sind auch in Steinbüchel aktiv!

Kommen Sie gerne vorbei in der Pfarrgemeinde St. Franziskus, Karl-Jaspers-Straße 53

Tanzcafé am 1. Oktober, 5. November und 3. Dezember jeweils von 15.00-17.00 Uhr

Offenes Beratungsangebot mit Informationen zu Freizeitangeboten für Senioren, Möglichkeiten der Begegnung, Angeboten der Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz am 8. und 22. Oktober, 12. und 26. November und 10. Dezember jeweils von 10.00 – 11.30 Uhr

Weitere Informationen bei Christina Müller-Oerder (0214 85542 443)