SO ERREICHEN SIE UNS

Kontakt:

Caritasverband Leverkusen e. V.
Offene Altenhilfe
Spandauer Straße 20
51377 Leverkusen-Mathildenhof

Telefon (0214) 855 42 443
christina.m-oerder@caritas-leverkusen.de

www.caritas-leverkusen.de

caritas
LEVER
KUSEN

NACHBARSCHAFTSTREFF MATHILDE

PROGRAMM
von April bis Juni 2026

caritas
LEVER
KUSEN

GEMEINSAM DAS MITEINANDER IN MATHILDENHOF STÄRKEN

In unserem Nachbarschaftstreff Mathilde in den Räumlichkeiten des Familienzentrums St. Matthias laden wir Sie ein, Kontakte zu pflegen, Geselligkeit zu erleben und das Miteinander zu stärken.
Wir bieten verschiedene Veranstaltungen an und sind immer offen für neue Ideen und Initiativen. Sie sind herzlich willkommen, gemeinsam mit uns das Miteinander im Stadtteil zu gestalten.

Gerne überlegen wir gemeinsam mit Ihnen, in welcher Form Sie sich engagieren können.
Auch über Unterstützungsmöglichkeiten, die Ihnen helfen können, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu wohnen, informieren wir Sie gerne vor Ort.

Stuhlyoga mit Carsten Wockel

Yoga ist sanfte und konsequente Körperarbeit. Es entspannt, trägt zur Gesundheitsvorsorge bei, kräftigt die Muskulatur und sorgt für mehr Bewegung und Fitness auch im Alter.
Der neue Kurs beginnt am 15. April und endet am 08. Juli 2026.
Kostenbeitrag € 45,50

mittwochs von 9.45 – 10.45 Uhr
Um Anmeldung wird gebeten.

Kopfsport - Denk Dich fit!

Mit regelmäßigem Gedächtnistraining lässt sich der Abbau von kognitiver Leistung hinauszögern und vorhandene Kompetenzen stärken. Regina Moka stellt Möglichkeiten vor, wie Gedächtnistraining zur Routine werden kann. In lockerer Runde probieren wir verschiedene aktivierende und die Sinne anregende Übungen aus.
Kostenbeitrag € 3,50
mittwochs von 15.00 – 16.30 Uhr
08.04./22.04./13.05./27.05./10.06./24.06.2026

Mobile Mathilde - Frühjahrsspaziergang

Leichter Frühlingsspaziergang in Mathildenhof
Sie gehen nicht gerne allein spazieren und lieben die Natur? Dann schließen Sie sich uns an und genießen mit anderen bei einem kleinen Spaziergang die Natur am und rund um den Oulusee.
Gehzeit circa 1 - 1½ Stunden, festes Schuhwerk ist notwendig.
Mittwoch, 15.04.2026 von 14.30 – 16.30 Uhr
Treffpunkt: Nachbarschaftstreff Mathilde
Spandauer Straße 20
Um Anmeldung bis zum 14.04.26 wird gebeten.

Beerenstarker Nachmittag

Bei einem saisonalen Beerenkuchen und anderen Leckereien aus frischen Beeren tauschen wir Wissenswertes, Geschichten und Rezeptideen rund um die gesunden Waldfrüchte aus.
Mittwoch 20.05.26 15.00 – 16.30 Uhr
Kostenbeitrag: € 4,50
Um Anmeldung bis zum 18.05.26 wird gebeten.

Kennen Sie schon unseren Besuchs- und Begleitdienst?
Viele Menschen sind nicht gerne allein und freuen sich über nette Gesellschaft. Ob zu einem Spaziergang, einem Gesellschaftsspiel, einem gemeinsamen Kaffee, einer Vorlesestunde oder einfach nur zum Klönen. Aktuell suchen wir für die Stadtteile Mathildenhof, Steinbüchel und auch Alkenrath ehrenamtlich Interessierte, die sich für alleinstehende ältere oder kranke Menschen engagieren möchten. Wir schauen, was passt und benötigt wird und vermitteln nette Kontakte, die für alle Seiten gewinnbringend sind.