



SO ERREICHEN SIE UNS

Kontakt:

Caritasverband Leverkusen e. V.
Offene Altenhilfe
Spandauer Straße 20
51377 Leverkusen-Mathildenhof
Telefon (0214) 855 42 443
christina.m-oerder@caritas-leverkusen.de



NACHBARSCHAFTSTREFF MATHILDE

www.caritas-leverkusen.de



PROGRAMM
von Oktober bis Dezember 2025





GEMEINSAM DAS MITEINANDER IN MATHILDENHOF STÄRKEN

In unserem Nachbarschaftstreff Mathilde in den Räumlichkeiten des Familienzentrums St. Matthias laden wir Sie ein, Kontakte zu pflegen, Geselligkeit zu erleben und das Miteinander zu stärken.

Wir bieten verschiedene Veranstaltungen an und sind immer offen für neue Ideen und Initiativen. Sie sind herzlich willkommen, gemeinsam mit uns das Miteinander im Stadtteil zu gestalten.

Gerne überlegen wir gemeinsam mit Ihnen, in welcher Form Sie sich engagieren können.

Auch über Unterstützungsmöglichkeiten, die Ihnen helfen können, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu wohnen, informieren wir Sie gerne vor Ort.

Stuhlyoga mit Carsten Wockel

Yoga ist sanfte und konsequente Körperarbeit. Es entspannt, trägt zur Gesundheitsvorsorge bei, kräftigt die Muskulatur und sorgt für mehr Bewegung und Fitness auch im Alter.

Der neue Kurs beginnt am 01. Oktober und endet am 10. Dezember 2025.

Kostenbeitrag € 31,50

mittwochs von 9.45 – 10.45 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten.

Denk Dich fit! - Gedächtnistraining

Mit regelmäßigem Gedächtnistraining lässt sich der Abbau von kognitiver Leistung hinauszögern und vorhandene Kompetenzen stärken. Wir stellen Möglichkeiten vor, wie Gedächtnistraining zur Routine werden kann. In lockerer Runde probieren wir verschiedene aktivierende und die Sinne anregende Übungen aus. Kostenbeitrag € 3,50

mittwochs von 15.00 – 16.30 Uhr

08.10./22.10./12.11./26.11./10.12.2025

Heinz Erhardt zum Zweiten

Heinz Erhardts Schlussfolgerung „Das, was man so als Dichter schreibt, vergeht entweder oder bleibt“, ist für seine Werke geklärt. Seine Gedichte, Verse, Prosa und Kompositionen sind auch lange nach seinem Tod in Erinnerung geblieben. Hören Sie Hanno Fasel das berühmte Miss-Mabel Lied singen und lauschen Sie unter anderem den Gedichten von Ritter Fips.

Vor der Lesung gibt es Kaffee und Kuchen zum Selbstkostenbeitrag von € 2,50.

Mittwoch, 15.10.2025 von 14.30- 16.30 Uhr

Kennen Sie schon unseren Besuchs- und Begleitdienst?

Viele Menschen sind nicht gerne allein und freuen sich über nette Gesellschaft. Ob zu einem Spaziergang, einem Gesellschaftsspiel, einem gemeinsamen Kaffee, einer Vorlesestunde oder einfach nur zum Klönen. Aktuell suchen wir für die Stadtteile Mathildenhof, Steinbüchel und auch Alkenrath ehrenamtlich Interessierte, die sich für alleinstehende ältere oder kranke Menschen engagieren möchten. Wir schauen, was passt und benötigt wird und vermitteln nette Kontakte, die für alle Seiten gewinnbringend sind.