

SO ERREICHEN SIE UNS

Kontakt:

Caritasverband Leverkusen e. V.
Offene Altenhilfe
Spandauer Straße 20
51377 Leverkusen-Mathildenhof
Telefon (0214) 855 42 443
christina.m-oerder@caritas-leverkusen.de



NACHBARSCHAFTSTREFF MATHILDE

www.caritas-leverkusen.de



PROGRAMM

von Juli bis September 2025



GEMEINSAM DAS MITEINANDER IN MATHILDENHOF STÄRKEN

In unserem Nachbarschaftstreff Mathilde in den Räumlichkeiten des Familienzentrums St. Matthias laden wir Sie ein, Kontakte zu pflegen, Geselligkeit zu erleben und das Miteinander zu stärken.

Wir bieten verschiedene Veranstaltungen an und sind immer offen für neue Ideen und Initiativen. Sie sind herzlich willkommen, gemeinsam mit uns das Miteinander im Stadtteil zu gestalten.

Gerne überlegen wir gemeinsam mit Ihnen, in welcher Form Sie sich engagieren können.

Auch über Unterstützungsmöglichkeiten, die Ihnen helfen können, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu wohnen, informieren wir Sie gerne vor Ort.

Stuhlyoga mit Carsten Wockel

Yoga ist sanfte und konsequente Körperarbeit. Es entstresst, trägt zur Gesundheitsvorsorge bei, kräftigt die Muskulatur und sorgt für mehr Bewegung und Fitness auch im Alter.

Der neue Kurs beginnt am 20. August und endet am 24. September 2025.

Kostenbeitrag € 21,-

mittwochs von 9.45 – 10.45 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten.

Denk Dich fit! - Gedächtnistraining

Mit regelmäßigem Gedächtnistraining lässt sich der Abbau von kognitiver Leistung hinauszögern und vorhandene Kompetenzen stärken. Wir stellen Möglichkeiten vor, wie Gedächtnistraining zur Routine werden kann. In lockerer Runde probieren wir verschiedene aktivierende und die Sinne anregende Übungen aus. Kostenbeitrag € 3,50

mittwochs von 15.00 – 16.30 Uhr

09.07./23.07./06.08./20.08./03.09./17.09.2025

Mobile Mathilde

Leichter Sommerspaziergang in Mathildenhof
Sie gehen nicht gerne allein spazieren und lieben die Natur? Dann schließen Sie sich uns an und genießen mit anderen bei einem kleinen Spaziergang die Natur am Oulusee.

30.07.2025 von 14.30- 16.30 Uhr

Treffpunkt: Nachbarschaftstreff Mathilde
Spandauer Straße 20 Mathildenhof

Wir haben noch mehr für Sie!

Gerne unterstützen wir Sie mit weiteren Angeboten, die Ihren Alltag erleichtern können.

Sei es der Mahlzeitendienst, der Hausnotruf, unser ambulanter Pflegedienst oder die Begegnungsangebote an unseren anderen Standorten zum Beispiel in Lützenkirchen oder Schlebusch.

Sprechen Sie uns gerne an, wir haben immer ein offenes Ohr und beraten Sie, wenn es darum geht, so lange wie möglich selbständig in den eigenen vier Wänden zu wohnen.