

SO ERREICHEN SIE UNS

Kontakt:

Caritasverband Leverkusen e. V.
Offene Altenhilfe
Spandauer Straße 20
51377 Leverkusen-Mathildenhof
Telefon (0214) 855 42 443
christina.m-oerder@caritas-leverkusen.de



NACHBARSCHAFTSTREFF MATHILDE

www.caritas-leverkusen.de



caritas
LEVER
KUSEN

PROGRAMM
von April bis Juni 2025



caritas
LEVER
KUSEN

GEMEINSAM DAS MITEINANDER IN MATHILDENHOF STÄRKEN

In unserem Nachbarschaftstreff Mathilde in den Räumlichkeiten des Familienzentrums St. Matthias laden wir Sie ein, Kontakte zu pflegen, Geselligkeit zu erleben und das Miteinander zu stärken.

Wir bieten verschiedene Veranstaltungen an und sind immer offen für neue Ideen und Initiativen. Sie sind herzlich willkommen, gemeinsam mit uns das Miteinander im Stadtteil zu gestalten.

Gerne überlegen wir gemeinsam mit Ihnen, in welcher Form Sie sich engagieren können.

Auch über Unterstützungsmöglichkeiten, die Ihnen helfen können, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu wohnen, informieren wir Sie gerne vor Ort.

Stuhlyoga mit Carsten Wockel

Yoga ist sanfte und konsequente Körperarbeit. Es entstresst, trägt zur Gesundheitsvorsorge bei, kräftigt die Muskulatur und sorgt für mehr Bewegung und Fitness auch im Alter.

Der neue Kurs beginnt am 02. April und endet am 09. Juli 2025.

Kostenbeitrag € 52,50

mittwochs von 9.45 – 10.45 Uhr

Um Anmeldung bis 26.03.2025 wird gebeten.

Spielend das Gedächtnis trainieren

Spiele wie Schach, Kartenspiele und andere können dazu beitragen, das Gedächtnis zu verbessern. Diese Spiele erfordern strategisches Denken, Planung und das Erinnern von Spielzügen. Auch Methoden wie das Lösen von Rätseln trainieren die kognitive Fähigkeit, Konzentration und Merkfähigkeit.

In unserem spielerischen Gedächtnistraining können Sie Spiele nach Ihrem Interesse auswählen.

Kostenbeitrag € 3,50

mittwochs von 15.00 – 16.30 Uhr

02.04./23.04./07.05./21.05./11.06./25.06.2025

Heinz Erhardt zum Zweiten

Lesung mit Hanno Fasel

Heinz Erhardts Schlussfolgerung „Das, was man so als Dichter schreibt, vergeht entweder oder bleibt“ ist für seine Werke geklärt. Seine Gedichte, Verse, Prosa und Kompositionen sind auch 115 Jahre nach seiner Geburt und 45 Jahre nach seinem Tod geblieben. Hören Sie Hanno Fasel das berühmte Miss-Mabel Lied singen und lauschen Sie unter anderem den Gedichten von Ritter Fips.

Vor der Lesung gibt es Kaffee und Kuchen.

Kostenbeitrag € 2,50

14.05.2025 von 14.30 – 16.30 Uhr

Um Anmeldung bis zum 12.05.2025 wird gebeten

Klönen bei frischen Waffeln

Genießen Sie frisch gebackene Waffeln in geselliger Atmosphäre.

Kostenbeitrag: € 3,50

18.06.2025 von 15.00 -16.30 Uhr

Um Anmeldung bis zum 16.06.2025 wird gebeten

Wir haben noch mehr für Sie!

Gerne unterstützen wir Sie mit weiteren Angeboten, die Ihren Alltag erleichtern können.

Sei es der Mahlzeitendienst oder unser ambulanter Pflegedienst oder die Begegnungsangebote an unseren anderen Standorten zum Beispiel in Lützenkirchen oder Schlebusch.

Sprechen Sie uns gerne an, wir haben immer ein offenes Ohr und beraten Sie, wenn es darum geht, so lange wie möglich selbständig in den eigenen vier Wänden zu wohnen.