

SO ERREICHEN SIE UNS

Kontakt:

Caritasverband Leverkusen e. V.
Offene Altenhilfe
Oulustraße 3
51375 Leverkusen-Schlebusch
Telefon (0214) 855 42 444
claudia.fassbender@caritas-leverkusen.de



CAFÉ AKTIV

Begegnung - Betreuung - Austausch

PROGRAMM

von Oktober bis Dezember 2026

www.caritas-leverkusen.de



Caritasverband
Leverkusen

UNSERE ANGEBOTE

Café Aktiv

Wir bieten eine aktivierende Betreuung für Menschen mit Demenz an. Sie ist darauf ausgerichtet, kognitive, kreative und motorische Fähigkeiten zu erhalten und zu fördern. In einer kleinen Gruppe mit angenehmer Atmosphäre und strukturiertem Ablauf legen wir Wert darauf, dass sich die Gäste wohl und sicher fühlen. Die Verpflegung während der Zeit ist inklusive.

Unser Angebot ist als niedrigschwelliges Betreuungsangebot anerkannt. Grundlage der Teilnahme ist ein Betreuungsvertrag. Die Finanzierung kann über die zusätzlichen Betreuungs- und Entlastungsleistungen der Pflegekasse erfolgen.

montags, 09.00 – 13.00 Uhr

mittwochs, 13.45 – 17.45 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich bei

Claudia Faßbender (0214 855 42 444)

Kostenbeitrag (Preis auf Anfrage)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Der Austausch mit Menschen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden, kann entlastend sein und neue Perspektiven für den eigenen Umgang mit Herausforderungen eröffnen. In unserem Gesprächskreis treffen sich pflegende Angehörige, können Fragen stellen und Gemeinschaft erfahren. Er wird moderiert und fachkundig begleitet.

donnerstags, 17.30 – 19.30 Uhr

22.10./26.11./17.12.2026

freitags, 10.30 – 12.00 Uhr

09.10./13.11./11.12.2026

Eine Anmeldung ist erforderlich bei

Claudia Faßbender (0214 855 42 444)

Kaffee und Klönen

Zeit und Raum für Seniorinnen und Senioren, sich zum Klönen in geselliger Runde zu treffen. Dies ist ein offener Treff, gerne einfach vorbei kommen und eine schöne Zeit verbringen.

Jeden Donnerstag, 10.00 – 12.00 Uhr

Hatha-Yoga

Hatha Yoga ist sanfte Körperarbeit. Es entspannt, ist Gesundheitsvorsorge und kräftigt die Rückenmuskulatur. Dieser Kurs bietet eine Einführung in verschiedene Hatha Yoga-Techniken. Bitte rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung und falls vorhanden ein Yogakissen mitbringen.

dienstags, 01.09. bis 08.12.26

Kurs 1: 17.30 – 19.00 Uhr, Kurs 2: 19.00 – 20.30 Uhr

Kostenbeitrag: Je € 45,50, Anmeldung erforderlich bei Christina Müller-Oerder (0214 855 42 443)

Tanzen für Junggebliebene

Zu unserem Tanzangebot mit Martina Rolfs sind alle willkommen, die sich einmal im Monat in fröhlicher Runde zu Musik bewegen möchten. Mal ruhig, mal fetzig – das Angebot richtet sich nach den Wünschen der Teilnehmenden. Wir erproben verschiedene Tanzformen, von Folklore bis zu Cha-Cha-Cha, Rumba oder Salsa. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Eine Teilnahme ist auch ohne feste/n Tanzpartner/in möglich.

samstags, 19.09./24.10./21.11.26, 15.00 – 16.30 Uhr

Kostenbeitrag: € 12,- für alle drei Termine

Anmeldung erforderlich bis zum 14.09.26

Claudia Faßbender (0214 855 42 444).

Ernährung im Alter

Was bedeutet das Älter werden für die Ernährung? Welche Lebensmittel sind jetzt besonders wichtig? Ernährungsberaterin Ursula Leyendercker-Bruder stellt Rezepte und kleine Kostproben vor und steht für Fragen zur Verfügung.

Kostenbeitrag 4,50€

Dienstag, 20.10.2026 von 15.00- 17.00 Uhr

Anmeldung erforderlich bis zum 14.10.2026 bei Christina Müller-Oerder (0214 855 42 443)

Filmnachmittag - Winterzauber

Voradventlicher Filmnachmittag mit Kurzfilmen aus winterlicher Natur und Tierwelt.

Dienstag, 24.11.2026 von 15.00- 16.30 Uhr

Anmeldung erforderlich bis zum 20.11.2026 bei Christina Müller-Oerder (0214 855 42 443)