

## SO ERREICHEN SIE UNS

### Kontakt:

Caritasverband Leverkusen e. V.  
Offene Altenhilfe  
Oulustraße 3  
51375 Leverkusen-Schlebusch  
Telefon (0214) 855 42 444  
claudia.fassbender@caritas-leverkusen.de



## CAFÉ AKTIV

Begegnung - Betreuung - Austausch

### PROGRAMM

von Juli bis September 2026

[www.caritas-leverkusen.de](http://www.caritas-leverkusen.de)



Caritasverband  
Leverkusen

## UNSERE ANGEBOTE

Wir bieten Begegnung, Betreuung und Austausch und richten uns mit unseren Angeboten im Café Aktiv an unterschiedliche Zielgruppen: Menschen, die an Demenz erkrankt sind, pflegende Angehörige aber auch Seniorinnen und Senioren, ehrenamtlich Tätige oder andere interessierte Personen aus Schlebusch und Umgebung. Jeder und jede ist uns herzlich willkommen. Gerne beraten wir Sie zu den vielfältigen Hilfen der Caritas Leverkusen und den kooperierenden Institutionen. Wir freuen uns darüber hinaus, wenn Sie sich ehrenamtlich in unserem Café Aktiv engagieren möchten und schauen gerne gemeinsam mit Ihnen, was und wie es passt.

### Café Aktiv

Aktivierung und Betreuung von Menschen mit demenzieller Erkrankung.

montags, 09.00 – 13.00 Uhr

mittwochs, 13.45 – 17.45 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich bei  
Claudia Faßbender (0214 855 42 444)

Kostenbeitrag (Preis auf Anfrage)

### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Der Austausch mit Menschen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden, kann entlastend sein. In unserem Gesprächskreis treffen sich pflegende Angehörige, können Fragen stellen und Gemeinschaft erfahren. Der Gesprächskreis wird moderiert und fachkundig begleitet.

donnerstags, 17.30 – 19.30 Uhr

23.07./27.08./24.09.2026

freitags, 10.30 – 12.00 Uhr

10.07./14.08./04.09.2026

Eine Anmeldung ist erforderlich bei  
Claudia Faßbender (0214 855 42 444)

### Kaffee und Klönen

Zeit und Raum für Seniorinnen und Senioren, sich zum Klönen in geselliger Runde zu treffen. Dies ist ein offener Treff, gerne einfach vorbei kommen.

Jeden Donnerstag, 10.00 – 12.00 Uhr

### Hatha-Yoga

Hatha Yoga ist sanfte Körperarbeit. Es entspannt, ist Gesundheitsvorsorge und kräftigt die Rückenmuskulatur. Dieser Kurs bietet eine Einführung in verschiedene Hatha Yoga-Techniken. Bitte rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung und falls vorhanden ein Yogakissen mitbringen.

dienstags, 01.09. bis 08.12.26

Kurs 1: 17.30 – 19.00 Uhr, Kurs 2: 19.00 – 20.30 Uhr

Kostenbeitrag: Je € 45,50

Anmeldung erforderlich bei Christina Müller-Oerder (0214 855 42 443)

### Tanzen für Junggebliebene

Zu unserem Tanzangebot mit Martina Rolfs sind alle willkommen, die sich einmal im Monat in fröhlicher Runde zur Musik bewegen möchten. Mal ruhig, mal fetzig – das Angebot richtet sich nach den Wünschen der Teilnehmenden. Wir erproben verschiedene Tanzformen, von Folklore bis zu Cha-Cha-Cha, Rumba oder Salsa. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Eine Teilnahme ist auch ohne feste/n Tanzpartner/in möglich.

samstags, 19.09./24.10./21.11.26, 15.00 – 16.30 Uhr

Kostenbeitrag: € 12,- für alle drei Termine

Anmeldung erforderlich bis zum 14.09.26

Claudia Faßbender (0214 855 42 444).

(begrenzte Teilnehmerzahl)

### Beerenstarker Nachmittag

Bei einem saisonalen Beerenkuchen und anderen Leckereien aus frischen Beeren tauschen wir Wissenswertes, Geschichten und Rezeptideen rund um die gesunden Waldfrüchte aus.

Kostenbeitrag 4,50€

Dienstag, 14.07.2026 von 15.00- 16.30 Uhr

Anmeldung erforderlich bis zum 09.07.2026 bei  
Christina Müller-Oerder (0214 855 42 443)