

SO ERREICHEN SIE UNS

Kontakt:

Caritasverband Leverkusen e. V.
Offene Altenhilfe
Oulustraße 3
51375 Leverkusen-Schlebusch
Telefon (0214) 855 42 444
claudia.fassbender@caritas-leverkusen.de



CAFÉ AKTIV

Begegnung - Betreuung - Austausch



LEVER
KUSEN

www.caritas-leverkusen.de

PROGRAMM

von April bis Juni 2026



LEVER
KUSEN

UNSERE ANGEBOTE

Wir bieten Begegnung, Betreuung und Austausch und richten uns mit unseren Angeboten im Café Aktiv an unterschiedliche Zielgruppen: Menschen, die an Demenz erkrankt sind, pflegende Angehörige aber auch Seniorinnen und Senioren, ehrenamtlich Tätige oder andere interessierte Personen aus Schlebusch und Umgebung. Jeder und jede ist uns herzlich willkommen. Gerne beraten wir Sie zu den vielfältigen Hilfen der Caritas Leverkusen und den kooperierenden Institutionen. Wir freuen uns darüber hinaus, wenn Sie sich ehrenamtlich in unserem Café Aktiv engagieren möchten und schauen gerne gemeinsam mit Ihnen, was und wie es passt.

Café Aktiv

Aktivierung und Betreuung von Menschen mit demenzieller Erkrankung.

montags, 09.00 – 13.00 Uhr

mittwochs, 13.45 – 17.45 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich bei
Claudia Faßbender (0214 855 42 444)
Kostenbeitrag (Preis auf Anfrage)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Der Austausch mit Menschen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden, kann entlastend sein. In unserem Gesprächskreis treffen sich pflegende Angehörige, können Fragen stellen und Gemeinschaft erfahren. Der Gesprächskreis wird moderiert und fachkundig begleitet.

donnerstags, 17.30 – 19.30 Uhr

23.04./28.05./25.06.2026

freitags, 10.30 – 12.00 Uhr

10.04./08.05./12.06.2026

Eine Anmeldung ist erforderlich bei
Claudia Faßbender (0214 855 42 444)

Kaffee und Klönen

Zeit und Raum für Seniorinnen und Senioren, sich zum Klönen in geselliger Runde zu treffen. Dies ist ein offener Treff, gerne einfach vorbei kommen. Jeden Donnerstag, 10.00 – 12.00 Uhr

Hatha-Yoga

Hatha Yoga ist sanfte Körperarbeit. Es entspannt, ist Gesundheitsvorsorge und kräftigt die Rückenmuskulatur. Dieser Kurs bietet eine Einführung in verschiedene Hatha Yoga-Techniken.

Bitte rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung und falls vorhanden ein Yogakissen mitbringen.

dienstags, 13.01. bis 07.07.26

Kurs 1: 17.30 – 19.00 Uhr, Kurs 2: 19.00 – 20.30 Uhr

Kostenbeitrag: Je € 84,- Anmeldung erforderlich bei Christina Müller-Oerder (0214 855 42 443)

Tanzen für Junggebliebene

Zu unserem Tanzangebot mit Martina Rolfs sind alle willkommen, die sich einmal im Monat in fröhlicher Runde zur Musik bewegen möchten. Mal ruhig, mal fetzig – das Angebot richtet sich nach den Wünschen der Teilnehmenden. Wir erproben verschiedene Tanzformen, von Folklore bis zu Cha-Cha-Cha, Rumba oder Salsa. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Eine Teilnahme ist auch ohne feste/n Tanzpartner/in möglich.

Samstag, 11.04.26 von 15.00 – 16.30 Uhr

Samstag, 30.05. und 20.06.26 von 16.30 – 18.00 Uhr

Kostenbeitrag: € 4,- pro Termin

Um Anmeldung wird gebeten bei
Claudia Faßbender (0214 855 42 444).
(begrenzte Teilnehmerzahl)

Bingo

Eingeladen sind alle, die in fröhlicher Atmosphäre Gemeinschaft erleben und in geselliger Runde den Spiel-Klassiker Bingo spielen möchten.

Dienstag, 14.04.2026 von 15.00 – 16.30 Uhr

Kostenbeitrag: € 3,50

Um Anmeldung wird gebeten bei
Christina Müller-Oerder (0214 855 42 443)

Filmnachmittag - Natur erleben im Frühling

Tauchen Sie ein in den farbenfrohen Frühling und erfahren Sie Wissenswertes über unsere schöne Natur und Tierwelt. Erfreuen Sie sich bei einem Getränk und Gebäck an den besonderen musikuntermahten Aufnahmen in Bild und Film.

Dienstag 05.05.26 von 15.00 – 16.30 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten bis zum 30.04.26 bei Christina Müller-Oerder (0214 855 42 443)