

SO ERREICHEN SIE UNS

Kontakt:

Caritasverband Leverkusen e. V.
Offene Altenhilfe
Oulustraße 3
51375 Leverkusen-Schlebusch
Telefon (0214) 855 42 444
claudia.fassbender@caritas-leverkusen.de



CAFÉ AKTIV

Begegnung - Betreuung - Austausch



caritas
LEVER
KUSEN

www.caritas-leverkusen.de

PROGRAMM

von Oktober bis Dezember 2025



caritas
LEVER
KUSEN

UNSERE ANGEBOTE

Wir bieten Begegnung, Betreuung und Austausch und richten uns mit unseren Angeboten im Café Aktiv an unterschiedliche Zielgruppen: Menschen, die an Demenz erkrankt sind, pflegende Angehörige aber auch Seniorinnen und Senioren, ehrenamtlich Tätige oder andere interessierte Personen aus Schlebusch und Umgebung. Jeder und jede ist uns herzlich willkommen. Gerne beraten wir Sie zu den vielfältigen Hilfen der Caritas Leverkusen und den kooperierenden Institutionen. Wir freuen uns darüber hinaus, wenn Sie sich ehrenamtlich in unserem Café Aktiv engagieren möchten und schauen gerne gemeinsam mit Ihnen, was und wie es passt.

Café Aktiv

Aktivierung und Betreuung von Menschen mit demenzieller Erkrankung.
montags, 09.00 – 13.00 Uhr
mittwochs, 13.45 – 17.45 Uhr
Eine Anmeldung ist erforderlich (0214 855 42 444)
Kostenbeitrag (Preis auf Anfrage)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Der Austausch mit Menschen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden, kann entlastend sein. In unserem Gesprächskreis treffen sich pflegende Angehörige, können Fragen stellen und Gemeinschaft erfahren. Der Gesprächskreis wird moderiert und fachkundig begleitet.
donnerstags, 17.30 – 19.00 Uhr
23.10./27.11./18.12.2025
freitags, 10.30 – 12.00 Uhr
17.10./14.11./12.12.2025
Eine Anmeldung ist erforderlich (0214 855 42 444)

Kaffee und Klönen

Zeit und Raum für Seniorinnen und Senioren, sich zum Klönen in geselliger Runde zu treffen. Dies ist ein offener Treff, gerne einfach vorbei kommen.
Jeden Donnerstag, 10.00 – 12.00 Uhr

Hatha-Yoga

Hatha Yoga ist sanfte Körperarbeit. Es entstresst, ist Gesundheitsvorsorge und kräftigt die Rückenmuskulatur. Dieser Kurs bietet eine Einführung in verschiedene Hatha Yoga-Techniken.
Bitte rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung und falls vorhanden ein Yogakissen mitbringen.
dienstags, 19.08. bis 09.12.25
Kurs 1: 17.30 – 19.00 Uhr, Kurs 2: 19.00 – 20.30 Uhr
Kostenbeitrag: € 59,50, Anmeldung erforderlich bei Christina Müller-Oerder (0214 855 42 443)

Bingo

Eingeladen sind alle, die in fröhlicher Atmosphäre Gemeinschaft erleben und in geselliger Runde den Spiel-Klassiker Bingo spielen möchten.
Dienstag, 14.10.2025 von 15.00-16.30 Uhr
Kostenbeitrag: € 3,50
Um Anmeldung wird gebeten bei
Christina Müller-Oerder (0214 855 42 443)

Winterzeit - Eintopfzeit

Zu unserem Mittagstisch sind alle willkommen, die in Gesellschaft mit anderen einen gesunden und schmackhaften Eintopf genießen möchten.
Dienstag, 04.11.2025 von 12.00 – 13.30 Uhr
Kostenbeitrag: € 6,- zzgl. Getränke zum Selbstkostenpreis.
Verbindliche Anmeldung erforderlich bis zum 27.10.2025 bei
Claudia Faßbender (0214 855 42 444) oder
Christina Müller-Oerder (0214 855 42 443)

Adventscafé mit Geschichten zum Advent

In ruhiger und adventlicher Atmosphäre stimmen wir uns auf die vorweihnachtliche Zeit ein. Wir lesen kleine Adventsgeschichten, die uns vielleicht auch an früher erinnern.
Dienstag, 16.12.2025 von 15.00 – 16.30 Uhr
Anmeldung erforderlich bis zum 11.12.2025 bei
Christina Müller-Oerder (0214 855 42 443)