

## SO ERREICHEN SIE UNS

### Kontakt:

Caritasverband Leverkusen e. V.  
Offene Altenhilfe  
Oulustraße 3  
51375 Leverkusen-Schlebusch  
Telefon (0214) 855 42 444  
claudia.fassbender@caritas-leverkusen.de



## CAFÉ AKTIV

Begegnung - Betreuung - Austausch



caritas  
LEVER  
KUSEN

[www.caritas-leverkusen.de](http://www.caritas-leverkusen.de)

### PROGRAMM

von Juli bis September 2025



caritas  
LEVER  
KUSEN

## UNSERE ANGEBOTE

Wir bieten Begegnung, Betreuung und Austausch und richten uns mit unseren Angeboten im Café Aktiv an unterschiedliche Zielgruppen: Menschen, die an Demenz erkrankt sind, pflegende Angehörige aber auch Seniorinnen und Senioren, ehrenamtlich Tätige oder andere interessierte Personen aus Schlebusch und Umgebung. Jeder und jede ist uns herzlich willkommen. Gerne beraten wir Sie zu den vielfältigen Hilfen der Caritas Leverkusen und den kooperierenden Institutionen. Wir freuen uns darüber hinaus, wenn Sie sich ehrenamtlich in unserem Café Aktiv engagieren möchten und schauen gerne gemeinsam mit Ihnen, was und wie es passt.

### Café Aktiv

Aktivierung und Betreuung von Menschen mit demenzieller Erkrankung.  
montags, 09.00 – 13.00 Uhr  
mittwochs, 13.45 – 17.45 Uhr  
Eine Anmeldung ist erforderlich (0214 855 42 444)  
Kostenbeitrag (Preis auf Anfrage)

### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Der Austausch mit Menschen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden, kann entlastend sein. In unserem Gesprächskreis treffen sich pflegende Angehörige, können Fragen stellen und Gemeinschaft erfahren. Der Gesprächskreis wird moderiert und fachkundig begleitet.  
donnerstags, 17.30 – 19.30 Uhr  
24.07./28.08./25.09.2025  
freitags, 10.30 – 12.00 Uhr  
11.07./07.08./12.09.2025  
Eine Anmeldung ist erforderlich (0214 855 42 444)

### Kaffee und Klönen

Zeit und Raum für Seniorinnen und Senioren, sich zum Klönen in geselliger Runde zu treffen. Dies ist ein offener Treff, gerne einfach vorbei kommen.  
Jeden Donnerstag, 10.00 – 12.00 Uhr

### Hatha-Yoga

Hatha Yoga ist sanfte Körperarbeit. Es entstresst, ist Gesundheitsvorsorge und kräftigt die Rückenmuskulatur. Dieser Kurs bietet eine Einführung in verschiedene Hatha Yoga-Techniken.  
Bitte rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung und falls vorhanden ein Yogakissen mitbringen.  
dienstags, 19.08.bis 09.12.25  
Kurs 1: 17.30 – 19.00 Uhr, Kurs 2: 19.00 – 20.30 Uhr  
(Preis auf Anfrage)  
Information bei C. Müller-Oerder (0214 855 42 443)

### Der à la carte Mahlzeitendienst stellt sich vor

... und nicht nur der Mahlzeitendienst, hier gibt es auch Informationen zum Caritas-Hausnotruf. Begleitet von einem kostenlosen Probeessen stellt die Leiterin der Dienste der Caritas, Angela Röthel beide Angebote vor und hat ein offenes Ohr für Fragen.  
Dienstag, 08.07.25, 12.00 - 14.00 Uhr  
Verbindliche Anmeldung erforderlich (0214 855 42 443)

### Zu Hause gut versorgt

Welche Möglichkeiten der Beratung, Information oder Pflege finde ich aktuell in Leverkusen? Wer hilft mir in meiner Situation unterstützend weiter? Welche gesetzlichen Veränderungen in der Pflegeversicherung gibt es im Jahr 2025? Diese und Ihre individuellen Fragen beantwortet Kirsten Schmidt Kötting, Leitung der Ambulanten Pflege des Caritasverbandes Leverkusen e.V.  
Um Anmeldung wird gebeten (0214 855 42 443)

### Denk Dich fit! - Gedächtnistraining

Helfen Sie Ihrem Gedächtnis auf die Sprünge! In lockerer Runde knobeln und rätseln wir gemeinsam und trainieren unsere Konzentration und kognitive Fähigkeit. Klönen und Spaß ist natürlich auch dabei.  
Dienstag, 09.09.2025 von 15.00-16.30 Uhr  
Kostenbeitrag: € 3,50  
Information bei C. Müller-Oerder (0214 855 42 443)