

SO ERREICHEN SIE UNS

Kontakt:

Caritasverband Leverkusen e. V.
Offene Altenhilfe
Oulustraße 3
51375 Leverkusen-Schlebusch
Telefon (0214) 855 42 444
claudia.fassbender@caritas-leverkusen.de



CAFÉ AKTIV

Begegnung - Betreuung - Austausch

www.caritas-leverkusen.de



LEVER
KUSEN

PROGRAMM

von April bis Juni 2025



LEVER
KUSEN

UNSERE ANGEBOTE

Wir bieten Begegnung, Betreuung und Austausch und richten uns mit unseren Angeboten im Café Aktiv an unterschiedliche Zielgruppen: Menschen, die an Demenz erkrankt sind, pflegende Angehörige aber auch Seniorinnen und Senioren, ehrenamtlich Tätige oder andere interessierte Personen aus Schlebusch und Umgebung. Jeder und jede ist uns herzlich willkommen. Gerne beraten wir Sie zu den vielfältigen Hilfen der Caritas Leverkusen und den kooperierenden Institutionen. Wir freuen uns darüber hinaus, wenn Sie sich ehrenamtlich in unserem Café Aktiv engagieren möchten und schauen gerne gemeinsam mit Ihnen, was und wie es passt.

Café Aktiv

Aktivierung und Betreuung von Menschen mit demenzieller Erkrankung.
montags, 09.00 – 13.00 Uhr
mittwochs, 13.45 – 17.45 Uhr
Eine Anmeldung ist erforderlich (0214 855 42 444)
Kostenbeitrag (Preis auf Anfrage)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Der Austausch mit Menschen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden, kann entlastend sein. In unserem Gesprächskreis treffen sich pflegende Angehörige, können Fragen stellen und Gemeinschaft erfahren. Der Gesprächskreis wird moderiert und fachkundig begleitet.
donnerstags, 17.30 – 19.30 Uhr
24.04./22.05./26.06.2025
freitags, 10.30 – 12.00 Uhr
11.04./09.05./06.06.2025
Eine Anmeldung ist erforderlich (0214 855 42 444)

Kaffee und Klönen

Zeit und Raum für Seniorinnen und Senioren, sich zum Klönen in geselliger Runde zu treffen. Dies ist ein offener Treff, gerne einfach vorbei kommen.
Jeden Donnerstag, 10.00 – 12.00 Uhr

Hatha-Yoga

Hatha Yoga ist sanfte Körperarbeit. Es entstresst, ist Gesundheitsvorsorge und kräftigt die Rückenmuskulatur. Dieser Kurs bietet eine Einführung in verschiedene Hatha Yoga-Techniken.
Bitte rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung und falls vorhanden ein Yogakissen mitbringen.
dienstags, 01.04.bis 01.07.25
Kurs 1: 17.30 – 19.00 Uhr, Kurs 2: 19.00 – 20.30 Uhr
(Einstieg und Preis auf Anfrage)
Information bei C. Müller-Oerder (0214 855 42 443)

24-Stunden Pflegekräfte - wie geht das legal

Was für viele ältere Menschen und ihre Angehörigen verlockend klingt, entspricht vielfach nicht den hierzulande geltenden rechtlichen Regelungen. Hier setzt der Vortrag von Ellen Tenkamp, Volljuristin und Referentin bei der Verbraucherzentrale NRW, an.
Dienstag, 20.05.25, 11.00 - 12.30 Uhr
Um Anmeldung wird gebeten (0214 855 42 444)

Einfach Fabelhaft - Lesung für alle

Im Rahmen der Leverkusener Buchwoche LEVliest laden wir ein, sich in die Welt der Fabeln entführen und den Alltag für eine Weile hinter sich zu lassen. Ob Löwe, Maus, Fuchs oder Ziege – in Fabeln verhalten sie sich wie Menschen und bringen uns einiges über uns selbst bei. Die Elterninitiative INKLUSION – HIER&JETZT e.V. hat klassische Fabeln neu erzählt, und zwar so, dass jeder sie gut verstehen kann. Gelesen und gebärdet von Anke und Linnea Heitmeier und Amanda Wysocka.
Dienstag, 08.04.2025, 15.00-16.30 Uhr
Um Anmeldung wird gebeten bis 04.04.2025
(0214 855 42 443)

Bingo

Eingeladen sind alle, gemeinsam mit anderen Begeisterten Bingo zu spielen. Erfreuen dürfen sich alle Besucher am gemeinschaftlichen Spiel in fröhlicher Atmosphäre. Jeder darf gerne vorbeischauen.
Dienstag, 13.05.2025 von 15.00-16.30 Uhr
Kostenbeitrag: € 3,50
Information bei C. Müller-Oerder (0214 855 42 443)