

# SO ERREICHEN SIE UNS

## Kontakt:

Caritasverband Leverkusen e. V.  
Offene Altenhilfe  
Oulustraße 3  
51375 Leverkusen-Schlebusch  
Telefon (0214) 855 42 444  
claudia.fassbender@caritas-leverkusen.de



## CAFÉ AKTIV

Begegnung - Betreuung - Austausch

[www.caritas-leverkusen.de](http://www.caritas-leverkusen.de)



**PROGRAMM**  
von Januar bis März 2026



## UNSERE ANGEBOTE

Wir bieten Begegnung, Betreuung und Austausch und richten uns mit unseren Angeboten im Café Aktiv an unterschiedliche Zielgruppen: Menschen, die an Demenz erkrankt sind, pflegende Angehörige aber auch Seniorinnen und Senioren, ehrenamtlich Tätige oder andere interessierte Personen aus Schlebusch und Umgebung. Jeder und jede ist uns herzlich willkommen. Gerne beraten wir Sie zu den vielfältigen Hilfen der Caritas Leverkusen und den kooperierenden Institutionen. Wir freuen uns darüber hinaus, wenn Sie sich ehrenamtlich in unserem Café Aktiv engagieren möchten und schauen gerne gemeinsam mit Ihnen, was und wie es passt.

### Café Aktiv

Aktivierung und Betreuung von Menschen mit demenzieller Erkrankung.

montags, 09.00 – 13.00 Uhr

mittwochs, 13.45 – 17.45 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich bei Claudia Faßbender (0214 855 42 444)

Kostenbeitrag (Preis auf Anfrage)

### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Der Austausch mit Menschen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden, kann entlastend sein. In unserem Gesprächskreis treffen sich pflegende Angehörige, können Fragen stellen und Gemeinschaft erfahren. Der Gesprächskreis wird moderiert und fachkundig begleitet.

donnerstags, 17.30 – 19.30 Uhr

22.01./26.02./26.03.2026

freitags, 10.30 – 12.00 Uhr

09.01./20.02./13.03.2026

Eine Anmeldung ist erforderlich bei Claudia Faßbender (0214 855 42 444)

### Kaffee und Klönen

Zeit und Raum für Seniorinnen und Senioren, sich zum Klönen in geselliger Runde zu treffen. Dies ist ein offener Treff, gerne einfach vorbei kommen. Jeden Donnerstag, 10.00 – 12.00 Uhr

### Hatha-Yoga

Hatha Yoga ist sanfte Körperarbeit. Es entstresst, ist Gesundheitsvorsorge und kräftigt die Rückenmuskulatur. Dieser Kurs bietet eine Einführung in verschiedene Hatha Yoga-Techniken.

Bitte rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung und falls vorhanden ein Yogakissen mitbringen.

dienstags, 13.01. bis 07.07.26

Kurs 1: 17.30 – 19.00 Uhr, Kurs 2: 19.00 – 20.30 Uhr

Kostenbeitrag: Je € 84,- Anmeldung erforderlich bei Christina Müller-Oerder (0214 855 42 443)

### Bingo

Engeladen sind alle, die in fröhlicher Atmosphäre Gemeinschaft erleben und in geselliger Runde den Spiel-Klassiker Bingo spielen möchten.

Dienstag, 17.03.2026 von 15.00-16.30 Uhr

Kostenbeitrag: € 3,50

Um Anmeldung wird gebeten bei Christina Müller-Oerder (0214 855 42 443)

### Tanzen für Junggebliebene

Zu unserem neuen Tanzangebot mit Martina Rolfs sind alle willkommen, die sich einmal im Monat in fröhlicher Runde zur Musik bewegen möchten. Mal ruhig, mal fetzig – das Angebot richtet sich nach den Wünschen der Teilnehmenden.

Wir erproben verschiedene Tanzformen, von Folklore, bis zu Cha-Cha-Cha, Rumba oder Salsa. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Eine Teilnahme ist auch ohne festen Tanzpartner/in möglich.

Samstags, von 15.00 – 16.30 Uhr

07.02. / 07.03./ 11.04.26

Kostenbeitrag: € 4,- pro Termin

Um Anmeldung wird gebeten bis zum 05.02.26 bei Claudia Faßbender (0214 85542 444).

(begrenzte Teilnehmerzahl)