

## SO ERREICHEN SIE UNS

### Kontakt:

Caritasverband Leverkusen e.V.  
Offene Altenhilfe  
Spandauer Straße 20  
51377 Leverkusen-Mathildenhof  
Telefon (0214) 855 42 443  
[christina.m-oerder@caritas-leverkusen.de](mailto:christina.m-oerder@caritas-leverkusen.de)



## NACHBARSCHAFTSTREFF MATHILDE

[www.caritas-leverkusen.de](http://www.caritas-leverkusen.de)



caritas  
LEVER  
KUSEN

**PROGRAMM**  
von April bis Juni 2024



caritas  
LEVER  
KUSEN

## GEMEINSAM DAS MITEINANDER IN MATHILDENHOF STÄRKEN

In unserem Nachbarschaftstreff Mathilde in den Räumlichkeiten des Familienzentrums St. Matthias laden wir Sie ein, Kontakte zu pflegen, Geselligkeit zu erleben und das Miteinander zu stärken.

Wir bieten verschiedene Veranstaltungen an und sind immer offen für neue Ideen und Initiativen. Sie sind herzlich willkommen, gemeinsam mit uns das Miteinander im Stadtteil zu gestalten.

Gerne überlegen wir gemeinsam mit Ihnen, in welcher Form Sie sich engagieren können.

Auch zu Unterstützungsmöglichkeiten, die Ihnen helfen können, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu wohnen, informieren wir Sie gerne vor Ort.

### Stuhlyoga mit Carsten Wockel

Yoga ist sanfte und konsequente Körperarbeit. Es entstresst, trägt zur Gesundheitsvorsorge bei, kräftigt die Muskulatur und sorgt für mehr Bewegung und Fitness auch im Alter.

Der neue Kurs beginnt am 10. April und endet am 03. Juli

Kostenbeitrag € 42,-

mittwochs von 9.45 – 10.45 Uhr

Um Anmeldung bis 02.04.2024 wird gebeten.

### Spielend das Gedächtnis trainieren

Spiele wie Schach, Kartenspiele und andere können dazu beitragen, Ihr Gedächtnis zu verbessern. Diese Spiele erfordern strategisches Denken, Planung und das Erinnern von Spielzügen. Auch Methoden wie das Lösen von Rätseln trainieren die kognitive Fähigkeit, Konzentration und Merkfähigkeit.

In unserem spielerischen Gedächtnistraining können Sie Spiele nach Ihrem Interesse auswählen.

Damit sich für bestimmte Spiele ausreichend Spielpartner/innen einfinden, freuen wir uns, wenn Sie sich anmelden. Kostenbeitrag € 3,50

mittwochs von 15.00 – 16.30 Uhr

03.04./17.04./08.05./05.06.2024

### Wandern in der Natur von Mathildenhof

Kleine Wanderungen von ca. einer Stunde in und um Mathildenhof herum. Heinz Langenbach begleitet die Wanderungen und passt die Routen den Wünschen der Teilnehmenden an. Entlang am Oulusee oder auch vorbei an der Obststreuwiese hat Mathildenhof viele Wandermöglichkeiten zu bieten. Vielleicht gibt es in geselliger Runde auch Unbekanntes zu entdecken.

24.04./15.05.

Treffpunkt:

11.00 Uhr am Nachbarschaftstreff Mathilde

### Heinz Erhardt zum Zweiten

Lesung mit Hanno Fasel

Heinz Erhardts Schlussfolgerung „Das, was man so als Dichter schreibt, vergeht entweder oder bleibt“ ist für seine Werke geklärt. Seine Gedichte, Verse, Prosa und Kompositionen sind auch 115 Jahre nach seiner Geburt und 45 Jahre nach seinem Tod geblieben.

Hören Sie Hanno Fasel das berühmte Miss-Mabel Lied singen und lauschen Sie unter anderem den Gedichten vom Ritter Fips.

Vor der Lesung gibt es Kaffee und Kuchen.

Kostenbeitrag € 2,50.

19.06.2024 von 14.30 – 16.30 Uhr

Anmeldung erforderlich bis zum 17.06.2024