

# Angebote im Familienzentrum

## im 1. Halbjahr 2026

In unserem Familienzentrum nehmen wir die ganze Familie in den Blick und bieten mit unseren Kooperationspartnern vielfältige Veranstaltungen an. Die Angebote sind für jeden Interessenten offen.

- [Kalender](#)
- [Familienunterstützende und – beratende Angebote](#)
- [Angebote am Wochenende](#)
- [Eltern-Kind-Angebot ab 1 Jahr](#)
- [Online-Angebote](#)
- [Offene Treffs](#)
- [Vorträge und Workshops](#)
- [Kreativ-Workshops](#)
- [Tanz- und Bewegungsangebote](#)
- [Vater-Kind-Aktionen](#)
- [Sprach- und Literaturangebote](#)
- [Kirche und Familien](#)
- [Ansprechpartner/innen im Familienzentrum](#)

---

### Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias

#### Familienzentrum

Spandauer Straße 20

51377 Leverkusen

☎ 0214 / 855 42 - 710 • [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)



Unsere Einrichtung ist zertifiziertes Familienzentrum NRW und katholisches Familienzentrum

# Kalender

---

## Januar

---

Dienstag	06.01.2026	<a href="#">Erziehungs-, und Familienberatung</a>
Mittwoch	07.01.2026	<a href="#">Gedächtnistraining</a>
Dienstag	13.01.2026	<a href="#">Yoga mit Beate</a>
Mittwoch	14.01.2026	<a href="#">Mut tut Gut! – Elterninformationsabend</a> <a href="#">Nachts in der Kirche St. Matthias</a> <a href="#">Stuhlyoga</a> <a href="#">Glücksbande-Puppenspiel – Ein Abenteuer voller Farben und Glück</a> <a href="#">Gedächtnistraining</a>
Donnerstag	15.01.2026	<a href="#">Eltern-Kind-Yoga</a>
Montag	19.01.2026	<a href="#">Kidix Eltern- Kind- Kurs</a>
Dienstag	20.01.2026	<a href="#">Yoga mit Beate</a>
Mittwoch	21.01.2026	<a href="#">Netzwerk Tagespflege</a> <a href="#">Gedächtnistraining</a> <a href="#">Stuhlyoga</a>
Montag	26.01.2026	<a href="#">Kidix Eltern- Kind- Kurs</a> <a href="#">Mut tut Gut!</a>
Dienstag	27.01.2026	<a href="#">Mut tut Gut!</a> <a href="#">Yoga mit Beate</a> <a href="#">U3: „Bewegung &amp; U3: „Bewegung &amp; Spiel“ für Kinder unter 3 Jahren!</a>
Mittwoch	28.01.2026	<a href="#">Mut tut Gut!</a> <a href="#">Stuhlyoga</a> <a href="#">Gedächtnistraining</a>
Donnerstag	29.01.2026	<a href="#">Mut tut Gut!</a>
Freitag	30.01.2026	<a href="#">Mut tut Gut!</a>

---

## Februar

---

Montag	02.02.2026	<a href="#">Kidix Eltern- Kind- Kurs</a>
Dienstag	03.02.2026	<a href="#">Yoga mit Beate</a>
		<a href="#">Netzwerk Tagespflege</a>
Mittwoch	04.02.2026	<a href="#">Gedächtnistraining</a> <a href="#">Stuhlyoga</a>
Donnerstag	05.02.2026	<a href="#">Wutzwerge besser verstehen! Für Eltern und Kindertagespflege</a>
Samstag	07.02.2026	<a href="#">Kreativ durch die Jahreszeit – Karneval</a>
Montag	09.02.2026	<a href="#">Kidix Eltern- Kind- Kurs</a>
Dienstag	10.02.2026	<a href="#">Yoga mit Beate</a>
Mittwoch	11.02.2026	<a href="#">Stuhlyoga</a> <a href="#">Gedächtnistraining</a>

---

## Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias

### Familienzentrum

Spandauer Straße 20

51377 Leverkusen

☎ 0214 / 855 42 - 710 • [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)



Unsere Einrichtung ist zertifiziertes Familienzentrum NRW und katholisches Familienzentrum

Dienstag	17.02.2026	<a href="#">Yoga mit Beate</a> <a href="#">Netzwerk Tagespflege</a> <a href="#">Kreativ durch die Jahreszeit – Frühling</a>
Mittwoch	18.02.2026	<a href="#">Gedächtnistraining</a> <a href="#">Stuhlyoga</a>
Montag	23.02.2026	<a href="#">Kidix Eltern- Kind- Kurs</a>
Dienstag	24.02.2026	<a href="#">Yoga mit Beate</a> <a href="#">U3: „Bewegung &amp; U3: „Bewegung &amp; Spiel“ für Kinder unter 3 Jahren!</a> <a href="#">Erziehungs-, und Familienberatung</a>
Mittwoch	25.02.2026	<a href="#">Stuhlyoga</a> <a href="#">Gedächtnistraining</a>

---

## **März**

---

Montag	02.03.2026	<a href="#">Kidix Eltern- Kind- Kurs</a>
Dienstag	03.03.2026	<a href="#">Yoga mit Beate</a> <a href="#">Netzwerk Tagespflege</a> <a href="#">Bilderbuchkino Die Perle</a>
Mittwoch	04.03.2026	<a href="#">Gedächtnistraining</a> <a href="#">Stuhlyoga</a>
Donnerstag	05.03.2026	<a href="#">Konflikte unter Kindern - Online</a>
Montag	09.03.2026	<a href="#">Kidix Eltern- Kind- Kurs</a>
Dienstag	10.03.2026	<a href="#">Yoga mit Beate</a> <a href="#">Erziehungs-, und Familienberatung</a>
Mittwoch	11.03.2026	<a href="#">Stuhlyoga</a> <a href="#">Gedächtnistraining</a>
Samstag	14.03.2026	<a href="#">Osterbacken</a>
Montag	16.03.2026	<a href="#">Kidix Eltern- Kind- Kurs</a>
Dienstag	17.03.2026	<a href="#">Yoga mit Beate</a> <a href="#">Netzwerk Tagespflege</a> <a href="#">Kreativ durch die Jahreszeit - Frühling</a>
Mittwoch	18.03.2026	<a href="#">Gedächtnistraining</a> <a href="#">Stuhlyoga</a>
Dienstag	24.03.2026	<a href="#">Kleine Bürger, große Zukunft – Elternabend</a> <a href="#">Yoga mit Beate</a> <a href="#">U3: „Bewegung &amp; U3: „Bewegung &amp; Spiel“ für Kinder unter 3 Jahren!</a>
Mittwoch	25.03.2026	<a href="#">Stuhlyoga</a> <a href="#">Gedächtnistraining</a>

---

## **April**

---

Mittwoch	01.04.2026	<a href="#">Gedächtnistraining</a>
Mittwoch	08.04.2026	<a href="#">Gedächtnistraining</a>
Dienstag	14.04.2026	<a href="#">Ich geh' nicht mit einem Fremden mit – Online</a> <a href="#">Yoga mit Beate</a>

---

# **Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias**

## **Familienzentrum**

Spandauer Straße 20  
51377 Leverkusen

☎ 0214 / 855 42 - 710 • [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)



Unsere Einrichtung ist zertifiziertes Familienzentrum NRW und katholisches Familienzentrum



Mittwoch	15.04.2026	<a href="#">Erziehungs-, und Familienberatung</a> <a href="#">Gedächtnistraining</a> <a href="#">Stuhlyoga</a> <a href="#">Gedächtnistraining</a>
Freitag	17.04.2026	<a href="#">Kleine Bürger, große Zukunft- Demokratie erleben</a>
Samstag	18.04.2026	<a href="#">Wir bauen ein Insektenhotel</a>
Montag	20.04.2026	<a href="#">Löwenzahn, Spitzwegerich und Co. – Ein Wildpflanzen-Abenteuer</a>
Dienstag	21.04.2026	<a href="#">Yoga mit Beate</a> <a href="#">Netzwerk Tagespflege</a>
Mittwoch	22.04.2026	<a href="#">Stuhlyoga</a> <a href="#">Gedächtnistraining</a>
Freitag	24.04.2026	<a href="#">Kleine Bürger, große Zukunft- Demokratie erleben</a>
Dienstag	28.04.2026	<a href="#">Yoga mit Beate</a> <a href="#">U3: „Bewegung &amp; U3: „Bewegung &amp; Spiel“ für Kinder unter 3 Jahren!</a>
Mittwoch	29.04.2026	<a href="#">Stuhlyoga</a> <a href="#">Gedächtnistraining</a>

---

## **Mai**

---

Dienstag	05.05.2026	<a href="#">Yoga mit Beate</a> <a href="#">Netzwerk Tagespflege</a>
Mittwoch	06.05.2026	<a href="#">Gedächtnistraining</a> <a href="#">Stuhlyoga</a>
Dienstag	12.05.2026	<a href="#">Yoga mit Beate</a> <a href="#">Erziehungs-, und Familienberatung</a>
Mittwoch	13.05.2026	<a href="#">Stuhlyoga</a> <a href="#">Gedächtnistraining</a>
Dienstag	19.05.2026	<a href="#">Yoga mit Beate</a> <a href="#">Netzwerk Tagespflege</a>
Mittwoch	20.05.2026	<a href="#">Gedächtnistraining</a> <a href="#">Stuhlyoga</a>
Dienstag	26.05.2026	<a href="#">U3: „Bewegung &amp; U3: „Bewegung &amp; Spiel“ für Kinder unter 3 Jahren!</a>
Mittwoch	27.05.2026	<a href="#">Stuhlyoga</a> <a href="#">Gedächtnistraining</a>

---

## **Juni**

---

Dienstag	02.06.2026	<a href="#">Yoga mit Beate</a> <a href="#">Netzwerk Tagespflege</a>
Mittwoch	03.06.2026	<a href="#">Gedächtnistraining</a> <a href="#">Stuhlyoga</a>
Dienstag	09.06.2026	<a href="#">Yoga mit Beate</a> <a href="#">Erziehungs-, und Familienberatung</a>
Mittwoch	10.06.2026	<a href="#">Stuhlyoga</a>

---

## **Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias**

### **Familienzentrum**

Spandauer Straße 20  
51377 Leverkusen

☎ 0214 / 855 42 - 710 • [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)



Unsere Einrichtung ist zertifiziertes Familienzentrum NRW und katholisches Familienzentrum



		<u>Gedächtnistraining</u>
Samstag	13.06.2026	<u>Malen mit Acryl – Kreative Auszeit vom Alltag</u>
Dienstag	16.06.2026	<u>Yoga mit Beate</u>
		<u>Netzwerk Tagespflege</u>
Mittwoch	17.06.2026	<u>Kreativ durch die Jahreszeit - Sommer</u>
		<u>Gedächtnistraining</u>
Dienstag	23.06.2026	<u>Yoga mit Beate</u>
Mittwoch	24.06.2026	<u>Stuhlyoga</u>
		<u>Gedächtnistraining</u>
Dienstag	30.06.2026	<u>Yoga mit Beate</u> <u>U3: „Bewegung &amp; U3: „Bewegung &amp; Spiel“ für Kinder unter 3 Jahren!</u>

---

## **Juli**

---

Mittwoch	01.07.2026	<u>Gedächtnistraining</u>
		<u>Stuhlyoga</u>
Dienstag	07.07.2026	<u>Yoga mit Beate</u>
		<u>Netzwerk Tagespflege</u>
Mittwoch	08.07.2026	<u>Stuhlyoga</u>
		<u>Gedächtnistraining</u>
Dienstag	14.07.2026	<u>Yoga mit Beate</u>
		<u>Erziehungs-, und Familienberatung</u>
Mittwoch	15.07.2026	<u>Gedächtnistraining</u>

## **Familienunterstützende und –beratende Angebote**

### **Erziehungs- und Familienberatung**

Wir bieten Erziehungs-, und Familienberatung für gemeinsam und alleinerziehende Eltern, sowie für Familien, Kinder, und junge Erwachsene (bis 26 J.) bei Verhaltensauffälligkeiten, Erziehungs- und Entwicklungsproblemen, Konflikten in der Familie: gerne auch anonym.

Kosten:	Es entstehen keine Kosten
Zeit/ Termin:	jeden 2. Dienstag im Monat von 8:30 – 10:00 Uhr
Ort:	Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias – Familienzentrum Spandauer Straße 20, 51377 Leverkusen
Referentin:	Frau Tuzcu
Info:	Kath. Erziehungsberatung Leverkusen e.V. /Frau Tuzcu, Dipl.-Pädagogin

---

## **Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias**

### **Familienzentrum**

Spandauer Straße 20

51377 Leverkusen

☎ 0214 / 855 42 - 710 • [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)



Unsere Einrichtung ist zertifiziertes Familienzentrum NRW und katholisches Familienzentrum

## Angebote am Wochenende

### Kreativ durch die Jahreszeit – „Karneval“

Alaaf und Helau! Wir laden alle kleinen und großen Jecken zu unserer kreativen Bastel-Aktion ein. Im Fokus: Glitzer, Konfetti & Fantasie! Gemeinsam gestalten wir fantastische Masken, Zauberstäbe und bunte Accessoires für euer perfektes Kostüm. Es wird geschnippelt, geklebt und mit viel Glitzer hantiert!

Perfekt für alle kreativen Jecken, die eine knallbunte Überraschung erleben wollen!

Kosten:	Kostenfrei
Zeit/ Termin:	Samstag, 07.02.2026   von 09:30 – 11:30 Uhr
Ort:	Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias – Familienzentrum Spandauer Straße 20, 51377 Leverkusen
Koordinator/in	Susanne Strauch   Nicole Szymura
Anmeldung:	kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de

### Osterbacken

Der Frühling ist da und wir machen die Backstube bunt! Wir laden herzlich zu unserem kreativen Osterback-Event ein. Im Fokus: Der schnelle Quark-Öl-Teig! Dieses Mal entdecken wir die unkomplizierte Alternative zum Hefeteig. Der saftige Quark-Öl-Teig ist blitzschnell zubereitet und gelingt garantiert. Gemeinsam formen wir daraus süße Osterhasen, kleine Nester oder bunte Frühlingsmotive. Anschließend wird nach Herzenslust dekoriert – mit Zuckerguss, bunten Streuseln und Schokoeiern. Perfekt für alle, die schnell und kreativ ins Osterfest starten wollen!

Kosten:	Kostenfrei
Zeit/ Termin:	Samstag, 14.03.2026   von 09:30 – 11:30 Uhr
Ort:	Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias – Familienzentrum Spandauer Straße 20, 51377 Leverkusen
Koordinator/in	Susanne Strauch   Nicole Szymura
Anmeldung:	kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de

### Wir bauen ein Insektenhotel

Der Frühling ist da und wir machen den Garten lebendig! Wir laden herzlich zu unserer kreativen Bau-Aktion für die ganze Familie ein. **Im Fokus: Ein 5-Sterne-Heim für Nützlinge!** Dieses Mal entdecken wir, wie einfach man Wildbienen, Marienkäfern und Co. helfen kann. Ein eigenes Insektenhotel ist schnell gebaut und ein wichtiger Beitrag zur Artenvielfalt. Gemeinsam wird gesägt, gehämmert und gebohrt. Wir füllen die "Zimmer" mit natürlichen Materialien wie Holz, Schilf, Tannenzapfen und Lehm. Anschließend gestaltet jeder sein Hotel zu einem echten Hingucker für den Garten oder Balkon.

Perfekt für alle großen und kleinen Naturfreunde, die kreativ werden und den Tieren ein Zuhause geben wollen!

---

## Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias

### Familienzentrum

Spandauer Straße 20

51377 Leverkusen

☎ 0214 / 855 42 - 710 • [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)



Unsere Einrichtung ist zertifiziertes Familienzentrum NRW und katholisches Familienzentrum



Kosten: Kostenfrei  
Zeit/ Termin: Samstag, 18.04.2026 | von 09:30 – 12:30 Uhr  
Ort: Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias – Familienzentrum  
Spandauer Straße 20, 51377 Leverkusen  
Koordinator/in Susanne Strauch | Nicole Szymura  
Anmeldung: [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)

## **Kreative Auszeit vom Alltag: Malen mit Acryl (Kurs für Erwachsene)**

Tauche ein in die Welt der Farben – Rot, Gelb und Blau bilden die Grundlage für unendliche Möglichkeiten. In entspannter Atmosphäre entstehen Bilder, die persönliche Ausdruckskraft sichtbar machen und Raum für Ruhe schenken.

Acrylfarben laden dazu ein, spielerisch zu experimentieren: von sanften Übergängen bis zu kraftvollen Kontrasten. Ganz ohne Vorkenntnisse können Erwachsene hier ihre Kreativität entfalten, neue Perspektiven entdecken und dem Alltag (ohne Kinder) für eine Weile entkommen. Ob als stiller Rückzug oder im lebendigen Austausch – das gemeinsame Malen schenkt Inspiration und vor allem Zeit für sich selbst.

Kosten: Kostenfrei  
Zeit/ Termin: Samstag | 13.06.2026 | 08:30 Uhr – 12:00 Uhr  
Ort: Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias – Familienzentrum  
Spandauer Straße 20, 51377 Leverkusen  
Hinweis: Der Kurs ist ausschließlich für Erwachsene

## **Eltern-Kind-Angebot ab 1 Jahr**

### **U3: „Bewegung & Spiel“ für Kinder unter 3 Jahren!**

Bewegungsangebot für Eltern, Großeltern mit ihren Kindern, Enkelkindern von 1 bis 3 Jahren. Sich zu bewegen ist für Kleinstkinder Ausdruck ihrer Lebenslust, ihrer Freude am Dasein, Zeichen ihrer Lebendigkeit. Sich zu bewegen heißt für Kinder in den ersten Lebensjahren aber auch, Erfahrungen über sich selbst zu sammeln und über die Dinge und was diese in Bewegung versetzt. Bewegung ist die Grundlage des Lernens und Motor der Entwicklung. Einmal im Monat geben wir unsere Bewegungsräumlichkeiten frei für die Kleinsten.

Kosten: Es entstehen keine Kosten.  
Zeit/ Termin: jeden letzten Dienstag im Monat von 10:00 – 10:45Uhr  
**27.01. | 24.02. | 24.03. | 28.04. | 26.05. | 30.06.2026**  
Ort: Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias – Familienzentrum  
Spandauer Straße 20, 51377 Leverkusen  
Anmeldung: Frau Dute / Frau Schneider Arias | [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)  
Info: Bitte Turnschläppchen oder Socken mit Gummisole mitbringen!

---

## **Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias**

### **Familienzentrum**

Spandauer Straße 20

51377 Leverkusen

**0214 / 855 42 - 710 • [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)**



Unsere Einrichtung ist zertifiziertes Familienzentrum NRW und katholisches Familienzentrum

## **Kidix Eltern-Kind-Kurs**

Eltern/Großeltern mit Kindern ab 1 Jahr bis 3 Jahren können sich bei uns treffen. Die Gruppen bieten Möglichkeiten, sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Nach dem Prinzip "Hilfe zur Selbsthilfe" werden Erfahrungen und Anregungen weitergegeben. Unsere Spielgruppe wird geleitet von Frau Richartz.

- Spielen, entdecken und erforschen, Freunde finden
- Elternzeit: sich informieren und austauschen, beobachten
- Gemeinsame Zeit: singen, spielen, miteinander kreativ sein

Kosten: Kostenfrei

Zeit/ Termin: Montag, 19.01.2026 – 16.03.2026 (außer Schulferien) | von 9:00 – 10:30 Uhr

Ort: Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias – Familienzentrum  
Spandauer Straße 20, 51377 Leverkusen

Dozentin: Isabell Richartz

Anmeldung: [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)  
in Kooperation mit dem Katholischen Bildungsforum Leverkusen  
Tel. 0214 / 83072-0 [www.bildungsforum-leverkusen.de](http://www.bildungsforum-leverkusen.de)

## **Online-Angebote**

### **Wutzwerge besser verstehen!**

Von Null auf 180 in Überschall. Eben saßen die Kinder noch friedlich beisammen und wie aus dem Nichts explodiert ein Kind. An diesem Elternabend wird beleuchtet, was im Kind vorgeht, welche Mechanismen greifen und wie man das Kind unterstützt, wieder in die Gruppe zu finden.

Kosten: Kostenfrei

Zeit/ Termin: Dienstag, 03.06.2025 | 19:30 – 21:45 Uhr

Ort: Online

Referentin: Gerit Schrader

Info: [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)  
in Kooperation mit dem Katholischen Bildungsforum Leverkusen  
Tel. 0214 / 83072-0 [www.bildungsforum-leverkusen.de](http://www.bildungsforum-leverkusen.de)

### **Konflikte unter Kindern**

Streit und Auseinandersetzungen gehören zur kindlichen Entwicklung dazu. Sie bieten wichtige Lernfelder für soziale Kompetenzen, Selbstregulation und Empathie. Besonders im frühen Alter entstehen Konflikte oft aus entwicklungsbedingten Bedürfnissen wie Autonomie, Besitzdenken oder Kommunikationsgrenzen. Eltern können diese Situationen achtsam begleiten, indem sie Orientierung geben, Gefühle benennen und konstruktive Lösungswege aufzeigen – so wird aus Streit ein Entwicklungsschritt.

- Wie können Konflikte unter Kindern deren Entwicklung beeinflussen?
- Welche entwicklungs- und altersentsprechenden Anlässe bestehen für Auseinandersetzungen?

## **Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias**

### **Familienzentrum**

Spandauer Straße 20

51377 Leverkusen

☎ 0214 / 855 42 - 710 • [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)



Unsere Einrichtung ist zertifiziertes Familienzentrum NRW und katholisches Familienzentrum

- Wie können Eltern Konfliktsituationen begleiten?

Kosten: Kostenfrei  
 Zeit/ Termin: Donnerstag | 05.03.2026 | 19:00 – 21:15 Uhr  
 Ort: online über Zoom, Anmeldung über Katholisches Bildungsforum  
 Referentin: Anja Reinecke-Schäfer  
 Info: [www.bildungsforum-leverkusen.de](http://www.bildungsforum-leverkusen.de)

## **Ich geh' nicht mit einem Fremden mit**

Kinder brauchen Sicherheit und Orientierung, um mit ungewöhnlichen oder unangenehmen Situationen umgehen zu können. In dieser Veranstaltung lernen Eltern, wie sie ihre Kinder altersgerecht für das Thema sensibilisieren können – ohne Angst zu machen. Es geht darum, Kindern ein Gespür für komische oder grenzüberschreitende Situationen zu vermitteln, ihnen klare Handlungsstrategien an die Hand zu geben und sie in ihrem Selbstvertrauen zu stärken. Eltern erfahren, wie sie diesen Lernprozess liebevoll begleiten und dabei Sicherheit statt Unsicherheit vermitteln.

- Was braucht es, um Kinder für dieses Thema zu sensibilisieren?
- Wie lernen Kinder, Situationen, die komisch und irgendwie anders sind, zu erkennen?
- Und wie kann und soll das Kind reagieren, wenn solch eine Situation eintrifft?
- Was können Eltern tun, um ihre Kinder in diesem Lernprozess zu unterstützen und zu begleiten, ohne dabei Angst und Panik entstehen zu lassen?

Kosten: Kostenfrei  
 Zeit/ Termin: Donnerstag, 14.04.2026 | 19:00 Uhr – 21:15 Uhr  
 Ort: online über Zoom, Anmeldung über Katholisches Bildungsforum  
 Referentin: Anja Reinecke-Schäfer  
 Info: [www.bildungsforum-leverkusen.de](http://www.bildungsforum-leverkusen.de)

## **Offene Treffs**

### **Gedächtnistraining – Senior/innen erobern das Familienzentrum**

Im Training erhalten SeniorInnen und Angehörige, die Möglichkeit in Kontakt mit anderen Menschen zu treten. Hierbei werden Themenorientierte Angebote, sowie Beratung und Hilfestellung in allen Belägen ermöglicht. Ziel ist es das Erinnerungsvermögen anzuregen und sich mit anderen Menschen auszutauschen.

Kosten: Kostenfrei  
 Zeit/ Termin: Jeden Mittwoch im Monat | von 15:00 – 16:30Uhr  
 Ort: Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias – Familienzentrum  
 Spandauer Straße 20, 51377 Leverkusen  
 Koordinatorin: Frau Müller-Oerder  
 Info: Tel.: 0214/ 85542443

## **Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias**

### **Familienzentrum**

Spandauer Straße 20

51377 Leverkusen

☎ 0214 / 855 42 - 710 • [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)



Unsere Einrichtung ist zertifiziertes Familienzentrum NRW und katholisches Familienzentrum

## **Elterncafé am Vormittag**

Ein toller Start in den Tag. Nehmen Sie sich bei einer Tasse Tee oder Kaffee eine kleine Auszeit und kommen Sie mit anderen Eltern in Kontakt.

Kosten: Kostenfrei  
Zeit/ Termin: jeden Werktag von 7:00 – 9:00 Uhr  
Ort: Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias – Familienzentrum  
Spandauer Straße 20, 51377 Leverkusen  
Info: [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)

## **Netzwerk Kindertagespflege**

Das Familienzentrum ermöglicht einzelnen Kindertagespflegekräften die Nutzung unserer Mehrzweckräume für ihre Betreuungsangebote.

Kosten: Kostenfrei  
Zeit/ Termin: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 9.30- 11.00 Uhr  
Ort: Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias – Familienzentrum  
Spandauer Straße 20, 51377 Leverkusen  
Info: [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)

## **Vorträge und Workshops**

### **Mut tut gut! Gewaltprävention**

für Eltern mit ihren Kindern von 5-6 Jahren.

Die Kinder sollen sich ihrer Situation bewusstwerden und „Nein“ sagen lernen. Dies bezieht sich auf Situationen, in denen sie in Zukunft unter Druck gesetzt werden (ob von Erwachsenen oder Kindern) etwas zu tun, was sie selbst nicht wollen oder sich selbst in Gefahr zu bringen. Dieser Kurs ist ein Projekt der VHS Oberbergischer Kreis, der Kreispolizeibehörde Oberbergischer Kreis und dem Dachverband der Polizeisportvereine NRW/ Deutschland.

In diesem Jahr findet der Kursteil für die Eltern online statt.

Kosten: Kostenfrei  
Zeit/ Termin: **Online:** Elternabend Freitag, 23.01.2026 | von 19:30 bis 21:00 Uhr  
**Kurs 1:** 26.01.2026 bis 30.01.2026 | von 09:00 bis 10:30 Uhr  
**Kurs 2:** 26.01.2026 bis 30.01.2026 | von 10:35 bis 12:05 Uhr  
Ort: Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias – Familienzentrum  
Spandauer Straße 20, 51377 Leverkusen  
Referentin: Gabriele Tschoepe  
Info: [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)  
in Kooperation mit dem Katholischen Bildungsforum Leverkusen  
Tel. 0214 / 83072-0 [www.bildungsforum-leverkusen.de](http://www.bildungsforum-leverkusen.de)

---

## **Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias**

### **Familienzentrum**

Spandauer Straße 20

51377 Leverkusen

☎ 0214 / 855 42 - 710 • [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)



Unsere Einrichtung ist zertifiziertes Familienzentrum NRW und katholisches Familienzentrum

## **Kleine Bürger, große Zukunft – Demokratie erleben**

In einem Workshop werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie man Kindern Demokratie erklären kann und wie kleine Bürger herangeführt werden, eigene Wünsche einzubringen und zu verteidigen. Ziel ist, das eigene Leben zu gestalten und Handwerkszeug schon im Kindesalter zu üben. Teilhabe an Gesellschaft, Mitgestaltung, Toleranz und Frieden werden vorbereitet.

Kosten: Kostenfrei  
Zeit/ Termin: Elternabend: Dienstag, 24.03.2026 | 19:00 Uhr – 20:30 Uhr  
Kinderkurs: Freitag, 17.04.2026 | 09:00 Uhr – 10:30 Uhr  
Kinderkurs: Freitag, 24.04.2026 | 09:00 Uhr – 10:30 Uhr  
Ort: Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias – Familienzentrum  
Spandauer Straße 20, 51377 Leverkusen  
Referentin: Kamer Bilgin; Politologin/Philosophin  
Info: [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)  
in Kooperation mit dem Katholischen Bildungsforum Leverkusen  
Tel. 0214 / 83072-0 [www.bildungsforum-leverkusen.de](http://www.bildungsforum-leverkusen.de)

## **Vogelhaus**

In diesem kreativen Angebot gestalten die Kinder gemeinsam ein Vogelhaus. Sie bemalen es bunt, verzieren es mit Naturmaterialien und füllen es mit Futter für heimische Vögel. Das Angebot fördert Naturbewusstsein, Kreativität und Verantwortungsgefühl.

Kosten: Kostenfrei  
Zeit/ Termin: Freitag, 12.06.2026 | von 17:00 – 19:00 Uhr  
Ort: Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias – Familienzentrum  
Spandauer Straße 20, 51377 Leverkusen  
Koordinator/in: Susanne Strauch | Nicole Szymura  
Anmeldung: [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)

## **Löwenzahn, Spitzwegerich und Co. – Ein Wildpflanzen-Abenteuer**

Für Eltern/Großeltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren

Komm mit auf eine spannende Entdeckungsreise in die Welt der Wildpflanzen! Gemeinsam sammeln wir Löwenzahn, Spitzwegerich und viele andere Kräuter und erleben die Natur mit allen Sinnen: Wir schauen genau hin, fühlen, riechen und probieren – und staunen über die bunte Vielfalt um uns herum. Aus unseren gesammelten Schätzen stellen wir z.B. eine Salbe, Hustenhonig und Wildkräutersalz her. Dabei lernen wir, wie wir Pflanzen richtig nutzen können. Jedes Kind darf seine selbstgemachten Produkte mit nach Hause nehmen!

Kosten: Kostenfrei  
Zeit/ Termin: Montag, 20.04.2026 | von 15:30 – 17:45 Uhr  
Ort: Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias – Familienzentrum  
Spandauer Straße 20, 51377 Leverkusen  
Dozentin: Petra Hölters  
Anmeldung: [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)  
in Kooperation mit dem Katholischen Bildungsforum Leverkusen  
Tel. 0214 / 83072-0 [www.bildungsforum-leverkusen.de](http://www.bildungsforum-leverkusen.de)

---

## **Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias**

### **Familienzentrum**

Spandauer Straße 20

51377 Leverkusen

☎ 0214 / 855 42 - 710 • [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)



Unsere Einrichtung ist zertifiziertes Familienzentrum NRW und katholisches Familienzentrum

## Kreativ-Workshops

### Kreativ durch die Jahreszeit – „Frühling“

Der Frühling ist da und das Osterfest rückt näher! Wir laden herzlich zu unserer kreativen Bastel-Aktion für Groß und Klein ein.

Gemeinsam wird geschnippelt, geklebt und mit leuchtenden Farben hantiert. Wir verwenden Filz, Naturmaterialien und bunte Papiere, um einzigartige Deko für das Osterfest zu schaffen. Perfekt für alle, die kreativ in den Frühling starten und die Vorfreude auf Ostern teilen wollen!

Kosten:	Kostenfrei
Zeit/ Termin:	Dienstag, 17.03.2026   von 15:00 – 16:30 Uhr
Ort:	Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias – Familienzentrum Spandauer Straße 20, 51377 Leverkusen
Koordinator/in	Susanne Strauch   Nicole Szymura
Anmeldung:	<a href="mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de">kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de</a>

### Kreativ durch die Jahreszeit – „Sommer“

Wir gestalten etwas zur der Jahreszeit Sommer. Ein Kreativangebot für Eltern/Großeltern mit ihren Kindern ab 2 Jahren.

Kosten:	Kostenfrei
Zeit/ Termin:	Dienstag, 16.06.03.2026   von 15.00 – 16.30 Uhr
Ort:	Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias – Familienzentrum Spandauer Straße 20, 51377 Leverkusen
Koordinator/in	Susanne Strauch   Nicole Szymura
Anmeldung:	<a href="mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de">kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de</a>

## Tanz- und Bewegungsangebote

### Stuhlyoga

Stuhl Yoga ist eine sanfte und zugängliche Form des Yoga, die perfekt für Menschen aller Altersgruppen und Fähigkeiten ist. Es ist besonders nützlich für diejenigen, die Schwierigkeiten haben, traditionelle Yoga-Übungen auf einer Matte auszuführen oder lange Zeit sitzen. In dieser Veranstaltung werden Sie eine Reihe von Dehnungen, Atemübungen und Yoga-Posen lernen, die alle im Sitzen oder mit der Unterstützung eines Stuhls ausgeführt werden können. Diese Übungen können dazu beitragen, Verspannungen zu lösen, die Durchblutung zu verbessern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Egal, ob Sie neu im Yoga sind oder schon Erfahrung haben, wir laden Sie ein, an dieser Veranstaltung teilzunehmen und die Vorteile des Stuhl Yoga zu entdecken. Wir freuen uns darauf, Sie bei unserer Veranstaltung begrüßen zu dürfen!

Kosten	Gebühr auf Anfrage
Zeit/ Termin:	Jeden Mittwoch im Monat   von 09:30 – 11:00 Uhr

## Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias

### **Familienzentrum**

Spandauer Straße 20

51377 Leverkusen

 0214 / 855 42 - 710 • [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)



Unsere Einrichtung ist zertifiziertes Familienzentrum NRW und katholisches Familienzentrum

Ort: Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias – Familienzentrum  
Spandauer Straße 20, 51377 Leverkusen  
Yogalehrer: Carsten Wockel  
Anmeldung: Frau Müller-Oerder Tel.: 0214/ 85542443

## **Yoga mit Beate**

für Erwachsene. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Matte, Decke, evtl. Kissen. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Kosten: 6,00 € pro Kurstag  
Zeit/ Termin: dienstags, 07.01.2025 bis 08.07.2025 von 09:00 – 10:15 Uhr  
(außer Schulferien)  
Ort: Pfarrsaal St. Matthias, Teltower Straße 18 in 51377 Leverkusen  
Yogalehrerin: Beate Wood  
Anmeldung: [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)

## **Eltern-Kind-Yoga**

Gemeinsam mit Mama oder Papa entdecken die Kinder spielerisch die Welt des Yoga. Mit einfachen Übungen, lustigen Tier-Posen und kleinen Atemspielen fördern wir Beweglichkeit, Balance und Entspannung. Die gemeinsame Zeit stärkt nicht nur den Körper, sondern auch die Bindung zwischen Eltern und Kind – ganz ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Spaß und Fantasie!

Kosten: Kostenfrei  
Zeit/Termin: Donnerstag, 15.01.2026 | von 15.00 – 16.00 Uhr  
Ort: Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias – Familienzentrum  
Spandauer Straße 20, 51377 Leverkusen  
Koordinator/in: Marie Sekulla | Marina Schneider Arias  
Anmeldung: [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)

## **Vater-Kind-Aktionen**

### **Nachts in der Kirche mit Elise und Emil – Taschenlampenführung in der Kirche St. Matthias**

Ein besonderes Erlebnis für Väter mit ihren Kindern ab 5 Jahren: Gemeinsam mit Elise und Emil erkunden wir die Kirche St. Matthias im Dunkeln – nur mit Taschenlampen! Spannende Geschichten, geheimnisvolle Orte und eine ganz neue Perspektive auf den Kirchenraum erwarten euch.

Ein Abend voller Entdeckungen, Gemeinschaft und leuchtender Augen!

Kosten: Kostenfrei  
Zeit/Termin: Dienstag, 14.01.2026 | 18:00 – 19:30 Uhr  
Ort: Kirche St. Matthias, Teltower Straße 18 in 51377 Leverkusen

## **Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias**

### **Familienzentrum**

Spandauer Straße 20  
51377 Leverkusen

☎ 0214 / 855 42 - 710 • [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)



Unsere Einrichtung ist zertifiziertes Familienzentrum NRW und katholisches Familienzentrum

Referent: Tobias Wolf  
Anmeldung: [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)

## Sprach- und Literaturangebote

### Bilderbuchkino „Die Perle“

Biba hat einen Schatz gefunden! Eine Muschel mit einer echten Perle darin. Er freut sich über sein Glück, doch dann kommt er ins Grübeln und stellt sich vor, was seine Freunde wohl von seinem plötzlichen Reichtum halten. Ob sie neidisch sein würden? Eine Fabel, die mit Kindern ab 4 Jahren über wahre Freundschaft philosophiert.

Kosten: Kostenfrei  
Zeit/ Termin: Dienstag, 03.03.2026 | 14:30 – 16:00 Uhr  
Ort: Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias – Familienzentrum  
Spandauer Straße 20, 51377 Leverkusen  
Dozentin: Iris Anand  
Anmeldung: [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)

### Glücksbande-Puppenspiel – Ein Abenteuer voller Farben und Glück

Noch vor den Sommerferien feierte die Glücksbande ihre große Premiere: In der Zentrale herrschte Aufregung – Feli, die Botschafterin, war verschwunden! Zum Glück meldete sie sich bald: Sie war auf einer wichtigen Reise, denn die Regenbogen-Blume hatte ihre Farben verloren. Gemeinsam mit Lucky und den Kindern begann eine spannende Mission, um durch viele Glücksmomente die Farben zurückzubringen. Das Stück, entwickelt vom Kindertheater Papiermond, begeisterte Groß und Klein. Die Kinder tauchten in die Geschichte ein und lernten spielerisch, wie Glück und Nachhaltigkeit zusammengehören.

Und jetzt geht es weiter: **Am 14. Januar 2026** startet die Glücksbande mit einem neuen Theaterstück – voller Überraschungen und Glücksmomente. Was wird die Bande diesmal erleben? Seid dabei und lasst euch verzaubern!

Kosten: Kostenfrei  
Zeit/ Termin: Mittwoch, 14.01.2026 | 10:00 – 11:00 Uhr  
Ort: Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias – Familienzentrum  
Spandauer Straße 20, 51377 Leverkusen  
Dozentin: Iris Anand  
Anmeldung: [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)

---

## Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias

### Familienzentrum

Spandauer Straße 20

51377 Leverkusen

☎ 0214 / 855 42 - 710 • [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)



Unsere Einrichtung ist zertifiziertes Familienzentrum NRW und katholisches Familienzentrum

# Kirche und Familie

## Aschermittwoch-Wortgottesdienst

Kosten: Kostenfrei  
Zeit/ Termin: Mittwoch, 18. Februar 2026  
Ort: Kirche St. Matthias, Teltower Straße 18 in 51377 Leverkusen

## Wir feiern Palmweihe

Kosten: Kostenfrei  
Zeit/ Termin: Montag, 23.03.2026 | 10:00 Uhr  
Ort: Kirche St. Matthias, Teltower Straße 18 in 51377 Leverkusen

## **Ansprechpartner/-innen im Familienzentrum:**

Interkulturelle Öffnung	Frau Strauch
Kinderschutz	Frau Eimer
Kindertagespflege	Frau Schmiedigen
Gesundheits- und Bewegungsförderung	Frau Schneider Arias
Sprachförderung	Frau Dute
Beratungs- und Therapiemöglichkeiten	Frau Szymura

---

## **Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias**

### **Familienzentrum**

Spandauer Straße 20

51377 Leverkusen

☎ 0214 / 855 42 - 710 • [kita.st-matthias\(at\)caritas-leverkusen.de](mailto:kita.st-matthias(at)caritas-leverkusen.de)



Unsere Einrichtung ist zertifiziertes Familienzentrum NRW und katholisches Familienzentrum